

## I FRUTTI DELLO SPIRITO

- “Dai loro frutti li riconoscerete. Si raccoglie forse uva dalle spine o fichi dai rovi? Così ogni albero buono produce frutti buoni e ogni albero cattivo produce frutti cattivi.” (**Matteo 7, 16-17**)
- “Il frutto dello Spirito è: Amore, Gioia, Pace, Pazienza, Benevolenza, Bontà, Fedeltà, Mitezza e Dominio di sé.” (**Galati 5, 22**)
- “Se confesserai con la tua bocca che Gesù è il Signore e crederai con il tuo cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore, infatti, si crede, per ottenere la giustizia e con la bocca si fa la professione di fede, per avere la salvezza.” (**Romani 10, 9-10**)

**1. AMORE.** “Chi crede in me, come dice la Scrittura, fiumi di acqua viva sgorgheranno dal suo cuore.” (**Giovanni 7, 38**) “Io sono venuto, perché abbiano la vita e l’abbiano in abbondanza.” (**Giovanni 10, 10**)  
**Dentro di me ho tanto Amore e tanta vita da donare.**

**2. GIOIA.** “I discepoli gioirono alla vista del Signore.” (**Giovanni 20,20**)  
 “Fu pieno di gioia insieme alla sua famiglia, per aver creduto in Dio.” (**Atti 16, 34**)  
 “Il Cristo abita per la fede nei vostri cuori.” (**Efesini 3, 17**)  
 “Hai messo più gioia nel mio cuore di quando abbondano vino e frumento.” (**Salmo 4, 8**)  
**Gesù, tu sei la gioia più autentica della mia vita.**

**3. PACE.** “Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.” (**Matteo 5, 9**)  
**Sono figlio di Dio e, ovunque vado, porto pace/felicità.**

**4. PAZIENZA.** “Sono tre anni che vengo a cercare frutti su questo fico e non ne trovo. Taglialo... lascialo ancora quest’anno, finché io gli zappi intorno e vi metta concime e vedremo se porterà frutto per l’avvenire.” (**Luca 13, 7-9**)  
**So aspettare e continuo a lavorare, senza scoraggiarmi e arrendermi.**

**5. BENEVOLENZA.** Come il Padre Misericordioso di **Luca 15, 11-32**.  
 “Siate benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda, come Dio ha perdonato a voi in Cristo.” (**Efesini 4, 32**)  
 “Nessuno può stare tutto il giorno con una persona triste o con un uomo sgradito. E perciò l’uomo è tenuto, per un debito naturale di onestà, a convivere insieme con gli altri, in modo piacevole.” (**San Tommaso**)  
**Effondo intorno a me benedizioni, è piacevole vivere con me e perdono continuamente.**

**6. BONTÀ.** “Quando dai un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi e sarai felice, perché non hanno da ricambiarti.” (Luca 14, 13-14)

**Sono generoso e buono con tutti, anche con chi non mi ricambia. Sono pienezza.**

**7. FEDELTÀ.** “Rut rispose: - Non insistere con me, perché ti abbandoni e torni indietro, senza di te, perché dove andrai tu, andrò anch'io; dove ti fermerai, mi fermerò; il tuo popolo sarà il mio popolo e il tuo Dio sarà il mio Dio; dove morirai tu, morirò anch'io e vi sarò sepolta...solo la morte mi separerà da te.” - (Rut 1, 16-17)

**Sono fermo nei miei principi e costante nel mantenere le scelte e gli impegni.**

**8. MITEZZA.** “Beati i miti, perché erediteranno la terra.” (Matteo 5, 5)

**Rinuncio ad ogni forma di violenza, anche a costo dell'onore.**

**9. DOMINIO DI SÈ.** “Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi, rinnovando la vostra mente.” (Romani 12, 2)

**AGIRE NON REAGIRE. Ogni azione parte dalla mia volontà e non come reazione ad un comportamento altrui.**

